

DAS ADAC MX- UND TRIAL-CAMP

Bei den Lehrgängen des ADAC MX- & Trial-Camps haben interessierte Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, spielerisch den Motocross- bzw. Trial-Sport kennen zu lernen.

Beim Motocross-Sport spricht man von einer faszinierenden Extremsportart, bei der es um gute Kondition, technisches Verständnis und natürlich auch um Schnelligkeit geht.

Ganz im Gegensatz zum Trial-Sport. Hier wird zwar ebenfalls eine gute körperliche Kondition gefordert, wobei hier aber mit langsamer Fahrt, sehr viel Fahrzeugbeherrschung und Geschicklichkeit ein unwegsamer Geländeabschnitt durchfahren werden muss.

Die Ausbildung erfolgt in kleinen Gruppen (max. 5 bis 6 Teilnehmer pro Gruppe und Trainer) und in Form einer Stufenausbildung.

Wir beginnen mit einem 2-tägigen Grundlehrgang, bei dem die Kinder zunächst erste Schritte auf dem jeweiligen Motorrad unternehmen und Schritt für Schritt den Umgang mit dem motorisierten Zweirad erlernen.

Nach der erfolgreichen Absolvierung des Grundlehrganges geht es dann mit dem ebenfalls 2-tägigen Aufbaulehrgang weiter, in dem die erlernten Schritte aus dem Grundlehrgang intensiviert und ausgebaut werden. Auch die Fahrzeugtechnik und -pflege kommt nicht zu kurz.

Den Abschluss des ADAC MX- & Trial-Camps bildet dann der Toplehrgang u.a. mit Themen wie: „Sport-Ernährung“, „Fahrer-ausrüstung“, „Wettbewerbsformen“, „Lizenz- und Wettbewerbsbestimmungen“, u.v.m..



ZIEL DES ADAC MX- UND TRIAL-CAMPS IST ES, INTERESSIERTE KINDER UND TALENTIERTE KINDER UND JUGENDLICHE AN DEN AKTIVEN MOTORRADSPORT HERANZUFÜHREN.

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Mit dieser Informationsbroschüre erhalten Sie das für die Anmeldung erforderliche Anmeldeformular.

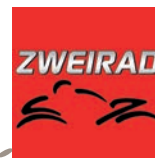
Diese Anmeldung muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben bis spätestens zum Anmeldeschluss beim ADAC Nordbayern eingegangen sein. Das Anmeldeformular können Sie uns per E-Mail, per Fax und natürlich auch per Post zusenden.

Änderungen des Lehrinhaltes und der Durchführung sind vorbehalten.

WER IST IHR VERANSTALTER?

ADAC Nordbayern e.V.
Sport u. Ortsclubs
Äußere Sulzbacher Str. 98
90491 Nürnberg
Tel.: 0911 9595-237
Fax: 0911 9595-282
E-Mail: sport@nby.adac.de

Das ADAC MX- & TRIAL-CAMP wird unterstützt von:



**GRUND-
AUFBAU- UND
TOPLEHRGANG**

WER DARF TEILNEHMEN?

MOTOCROSS-LEHRGANG:

Mädchen u. Jungen im Alter von 6 bis 14 Jahren

TRIAL-LEHRGANG

Mädchen u. Jungen im Alter von 8 bis 16 Jahren

Die Teilnehmer dürfen über keinerlei Wettbewerbserfahrung verfügen und auch noch nicht an den Lehrgängen des ADAC MX- & Trial-Camps bzw. der ehemaligen ADAC Motocross- & Trial-Schule teilgenommen haben.

Die Teilnehmerzahl beim ADAC MX- & Trial-Camp ist auf max. 30 (mind. 15) Teilnehmer pro Lehrgang (Trial u. Motocross) begrenzt.

WERDEN SCHUTZAUSRÜSTUNG UND MOTORRÄDER ZUR VERFÜGUNG GESTELLT?

Der ADAC Nordbayern stellt für die Teilnehmer eine Grundsichtausrüstung, bestehend aus Protektoren, Helm und MX-Brille, kostenlos zur Verfügung sowie geeignete Motorräder. Zusätzlich können vor Ort geeignete Handschuhe käuflich erworben werden.

Die Teilnehmer sind während der Übungsfahrten verpflichtet, entsprechende Schutzbekleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel, etc.) zu tragen.

BEISPIEL LEHRGANGSABLAUF

FREITAGS:

- Anreise ab 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr möglich

SAMSTAGS:

- Begrüßung der Teilnehmer und Besprechung Lehrgangsablauf
- Theorieteil (nur bei Aufbau- bzw. Toplehrgang)
- gemeinsamer Frühsport (Aufwärm- u. Konditionstraining)
- Ausrüstung der Teilnehmer, Fahrzeugtechnik
- praktische Fahrübungen mit einem Trial-Motorrad (alle Teilnehmer nur beim Grundlehrgang)
- praktische Fahrübungen in einzelnen Gruppen (Motocross u. Trial)

SONNTAGS:

- gemeinsamer Frühsport (Aufwärm- u. Konditionstraining)
- praktische Fahrübungen (Motocross u. Trial)
- ca. 16:00 Uhr Abschlussbesprechung
- ca. 17:00 Uhr Ende/Heimreise

WIE SIND DIE TEILNEHMER VERSICHERT?

Die Teilnehmer, Sportwarte und Helfer sind über eine Unfall- und Veranstalterhaftpflichtversicherung versichert, die der ADAC e.V. abgeschlossen hat.

WELCHE LEISTUNGEN SIND ENTHALTEN?

- fachkundige praktische u. theoretische Unterweisung durch ausgebildete Trainer
- 2x Frühstück pro Teilnehmer (inkl. Getränke)
- 2x Mittagessen pro Teilnehmer (inkl. Getränke)
- 1x Abendessen am Samstag pro Teilnehmer (inkl. Getränke)
- Bereitstellung einer Grundsichtausrüstung pro Teilnehmer
- Bereitstellung von Motorrädern in begrenzter Anzahl
- Versicherung und Gebühren

Die Verpflegung der Begleitpersonen wird vor Ort angeboten und ist nicht in den Leistungen des Veranstalters enthalten.

UNTERBRINGUNG:

Die Teilnehmer, inkl. der Begleitpersonen, haben die Möglichkeit direkt auf dem jeweiligen Veranstaltungsgelände in eigens mitgebrachten Zelten, Wohnwagen oder Wohnmobilen zu übernachten.

Alternativ stehen in der näheren Umgebung Hotels, Pensionen, Gasthäuser, etc. zur Verfügung, die von den Teilnehmern selbstständig organisiert und reserviert werden müssen.

WAS KOSTEN DIE LEHRGÄNGE?

- 150,00 € pro Teilnehmer (ADAC-Mitglied - 1 Elternteil)
- 200,00 € pro Teilnehmer (Nichtmitglieder)

In der Teilnahmegebühr sind die genannten Leistungen enthalten. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr erfolgt nur bei telefonischer oder schriftlicher Absage bis spätestens 5 Tage vor Lehrgangsbeginn. Teilnehmer, die sich für den Lehrgang angemeldet haben und nicht erscheinen, wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Die Teilnahmegebühr ist vor dem jeweiligen Lehrgang, zusammen mit der Anmeldung, an den ADAC Nordbayern zu bezahlen. Eine Teilnahmebestätigung erfolgt erst nach Zahlungseingang der Teilnahmegebühr.

